



VERKSAMHETSÅRET 2025

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Innehållsförteckning



Om föreningen	1
Styrelse/revisorer/personal	2
Medlemmar, statistik & berättelse	3-4
Verksamheten	
Kontor	5-6
Kök	7-8
Friskvård	9
Trädgård	10
Lokal	11
Husets 1-årsdag	12
Sociala aktiviteter & gemenskap	13-16
Nya samarbeten & sponsorer	17-18
Ekonomi	19
Måluppfyllelse	20-22
Framtidsplaner & samarbeten	23



Verksamhetens syfte och mål-

På ett Fontänhus är alla personer som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa eller sjukdom välkomna. Medlemskapet bygger på frivillighet och alla deltar utefter sina förmågor. Målet är att stärka det friska tillsammans med andra medlemmar och med stöd från anställda handledare. Fontänhuset är en del av en global rörelse som bedriver psyko-social arbetsrehabilitering på målgruppens egna villkor.

Centrala arbetssätt och metoder-

Verksamheten bedrivs enligt Fontänhusmodellen.

Genom meningsfulla arbetsuppgifter, gemenskap och långsiktiga relationer stärks individens självkänsla, psykiska hälsa och förutsättningar för återhämtning.



Arbetet kompletteras med principer från IPS och SEd (Individual Placement and Support / Supported Education), med fokus på individens mål om arbete eller studier. Stödet är personcentrerat, integrerat med samverkan kring vård och myndigheter, och ges så länge behov finns. Målet är att fler ska ta steg mot studier, praktik eller arbete – i sin egen takt och med rätt stöd.



Styrelsen-

Johan Forshufvud - Ordförande

Lars Ek - Kassör

Lena Larsson - Ledamot

Anna Zander - Ledamot

Inger Ahlin - Ledamot

Ann Hjelte - Ledamot

Johan Melke - Ledamot

Camilla Frejd - Ledamot

Jennie Knutsson - Adj. ledamot



Personal-

Viking Keyzer -

Verksamhetschef

Elin Sterner - Handledare

kontorsenheten

Caroline Willblom - Handledare

Köksenheten



Ekonomisk struktur-

*Verksamhetschef-
operativt ekonomiskt ansvar*



*Styrelsen-
Övergripande ansvar.
Fastställer budget*



*Redovisningsbyrå, Tre händer-
Bokföring och förberedande av
bokslut*



*Revisionsbyrå, LR revision-
Granskar föreningens ekonomi
och skriver revisionsberättelse*



Styrelsen- Godkänner bokslut



*Medlemmar- röstar igenom
bokslut*

Medlemmar-



Fontänhuset Varberg har idag 66 medlemmar, varav cirka 50 stycken varit aktiva under den senaste månaden (aktiv i den arbetsinriktade dagen vid minst ett tillfälle).

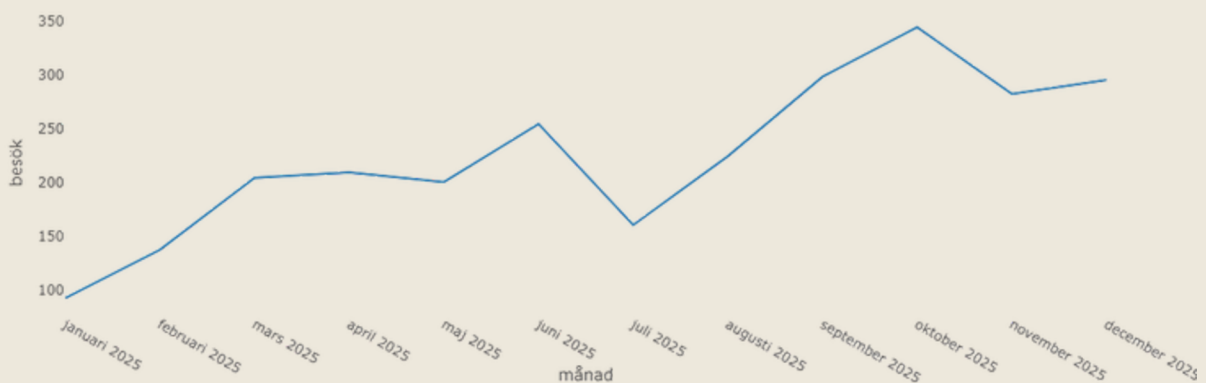
Under 2025 har vi tagit emot 113 nybesök där personer i målgruppen fått ett samtal, rundvisning i lokalerna och en inbjudan att delta i vår verksamhet.

Vi har haft 58 personer som har varit eller är i introduktion (den tid när man provar på vår verksamhet utan att vara medlem).

Unika besökstillfällen i verksamheten av nybesök, introduktioner och medlemmar har varit 2699 st.

I vårt arbete med att hålla kontakt med våra medlemmar under året är antalet registrerade kontakttillfällen: 1143

Totalt antal besök per månad för Nybesök, Intro och medlem



Medlemsberättelse-

Andetagen blir ytligare men jag märker inte av det förrän stjärnorna blinkar framför ögonen. Katten har redan kommit o lagt sig i knät. Pockar på uppmärksamhet. Tårarna bränner innanför ögonlocken. Jag vill vara ensam samtidigt som jag vill bli omfamnad. Kattens värme o mjuka päls under händerna hjälper mig att så småningom fokusera om. Försöker intala mig att jag är behövd. Katten behöver mig och jag behöver henne.

Vänner. Jag har alltid funderat över hur konstellationen fungerar. Hur mycket skall man ge och hur mycket skall man ta? Otaliga gånger har mina vänskapliga relationer runnit ut i sanden efter att ha varit väldigt intensiva. Jag vet inte vad jag gör fel eller vad jag inte gör som är fel. Ensam. Jag vet hur det känns och även om det gör ont så är det en känsla som för med sig en viss trygghet. Igenkännande.

Fontänhuset. Rutin. Att vara sedd. Att känna att jag har en kompetens. Känslan av att vara behövd finns här. Det är en konstig känsla. Att jag har ett värde, att jag är i ett sammanhang. Jag känner genuin värme från människorna på Fontänhuset. Relationerna genomsyras av samklang och unikum. Alla behövs för att bära verksamheten, antingen framåt eller att bara bygga en solid grund. Jag känner en delaktighet i det och även om det är en ovan känsla så börjar det ge mig en trygghet. Igenkännande. Fontänhuset hjälper mig att bygga upp det som jag brutit ner hos mig själv under flera år. Tron på mig själv.



M. Gustafsson

Kontorsenheten-

Kontoret ansvarar för de administrativa uppgifter som är nödvändiga för att Fontänhuset ska fungera och vara tillgängligt för omvärlden. Arbetet omfattar bland annat att svara på mejl, ta emot förfrågningar, ta fram informationsmaterial samt uppdatera och hålla information aktuell på sociala medier och hemsida.

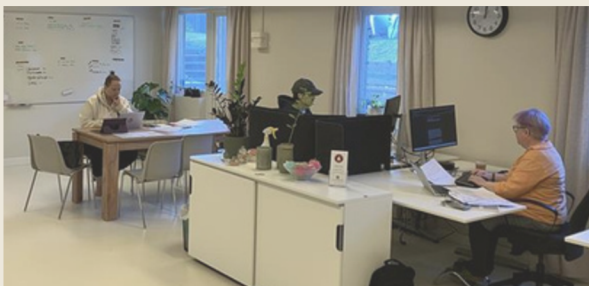
Kontorsarbetet bidrar till tydlig kommunikation, struktur och kontinuitet i verksamheten. Genom dessa uppgifter skapas förutsättningar för samverkan med myndigheter, samarbetspartners och nya medlemmar.

Kontoret erbjuder arbetsuppgifter som innefattar planering, ansvarstagande och digital kompetens i en verklighetsnära miljö. Enheten är därmed central för att driva, utveckla och synliggöra Fontänhusets verksamhet på ett hållbart sätt.

Till en början delade matsalen och kontoret rum. Kontoret bestod då av 3 kontorsplatser och en skrivare. Arbetet fokuserade på kommunikation och marknadsföring via sociala medier och administration samt att tillsammans skapa strukturer för det gemensamma arbetet.



Den 10 september separerade vi enheterna och kontoret fick sitt egna rum med fyra stycken platser med datorer. Det har gett oss ett större fokus på kontorsspecifika arbetsuppgifter .



Under hösten började vi också arbetet med vår tidning. Totalt blev vi 14 stycken kreativa personer som skapade fram vårt första nummer.





I höstas började vi med att bemanna vår reception på förmiddagarna. Här möter vi medlemmarna när de kommer på morgonen. Att känna sig sedd och välkommen är viktigt, och har en stor betydelse för hur resten av dagen kommer att bli. Vi tar emot telefonsamtal, vi har rutiner för hur vi tar emot ett samtal, hur vi presenterar oss, vad vi tar upp inför ett nybesök och det är vi som bokar mötet med personen i fråga.

Receptionen-

Rutinerna är viktiga då det är en trygghet att alla bemöts på samma vis. Vårt jobb i receptionen är även att hålla ordning och snyggt i hallen och utanför i entrén. Vi har ett veckoschema som visar vad som ska göras varje dag vilket ger en tydlig struktur och rutiner som följs. Vi har även möjlighet att göra andra uppgifter från kontoret här som att synkronisera kalendern, skriva artiklar till tidningen eller skriva inlägg till sociala medier.

Susanne berättar om sin upplevelse av
receptions arbetet



-”Att sitta i receptionen var ingen självklar sak för mig, jag gillar inte att prata i telefon och nya saker kan kännas lite jobbiga. Med handledarnas stöd och tryggheten jag känner på Fontänhuset så vågade jag mig ändå hit. Rutinerna och strukturen underlättar och mötena med människor gör att jag utvecklas och känner mig mer säker och trygg med uppgifterna. Nya saker känns inte längre så farliga när det finns ett så stort skyddsnät runt omkring.”

Köksenheten-

Köksenheten lagar lunch varje dag för att Fontänhuset ska kunna erbjuda gemensamma måltider till självkostnadspris. Syftet är att bidra till god hälsa, näring och en tydlig vardagsstruktur med gemensam lunch, på samma sätt som många lönearbeten erbjuder. Köksenheten skapar en naturlig rytm i dagen och en samlade punkt i verksamheten. Genom det gemensamma luncharbetet stärks social gemenskap och tillhörighet i huset. Tillgång till näringsrik mat bidrar till att orka med övriga arbetsuppgifter och stödjer både fysisk och psykisk hälsa. Köksenheten är därmed en grundförutsättning för att driva, upprätthålla och utveckla Fontänhusets verksamhet tillsammans.



En central del av dagen på Fontänhuset är köket där vi dagligen lagar lunch och till det behövs bra arbetsredskap och maskiner. I slutet av februari fick vi, tack vare bidrag från Sparbanksstiftelsen, en efterlängtat leverans av diverse hushållsmaskiner till köket.



En lunch kostar 40kr. Mat som blir över fryses ner i en-portioner och finns sedan att köpa för 20kr styck.



Vi var på Bergströmstehandel och inhandlade goda teer till våra te- & kaffepauser.

Köksenheten-



En sak som köket har fokuserat på är att märka upp skafferi, kyl och frysar med tydliga lappar som visar vad som finns var. Det gör det enklare att hitta, delta och bidra – helt i linje med Fontänhusmodellen, där struktur och tillgänglighet är en självklar del av vardagen.

En gång i månaden firar vi alla som fyllt år med tårta och sång.



I slutet av oktober började vi med att servera frukost till självkostnadspris. Till detta bakas det ofta frallor i köket dagen innan.



I somras införskaffades även en bil till huset i samarbetet med Hedin automotive.

Friskvård-

28. Klubbhuset erbjuder stöd, aktiviteter och möjligheter som är till för att hjälpa medlemmar att utveckla och upprätthålla en hälsosam livsstil, i samarbete med resurser och vårdgivare i samhället. Om klubbhuset anordnar aktiviteter för fysisk hälsa och välmående internt, bör dessa integreras i sida-vid-sida-arbetet under den arbetsinriktade dagen och i hög grad använda sig av medlemmarnas expertis och färdigheter i att lära ut.



Varje dag erbjuds medlemmar att delta i mindfulness som leds av antingen en handledare eller en inspelad ledning. Mindfulness/medveten närvaro är en metod som kan användas för att hantera bland annat stress, oro och smärta. Metoden går ut på att du fokuserar på nuet med hjälp av avslappning, dina sinnen och din andning.

Varje dag efter lunch finns möjlighet att gå en kortare promenad innan arbetsdagen återigen startar.

I höstas 2025 påbörjades Fit For Life, en gång i veckan, som ett samarbete med vuxenpsykiatriskamottagningen. Det är en cirkelträning som utförs på huset och leds av oss. Man utför de övningar man kan och i den mån man kan. Det finns alternativ till alla rörelser.



Som ett led i friskvården lagas det lunch från grunden varje dag på huset. Varje vecka försöker vi få in en kötträtt, fisk, soppa och en vegetarisk rätt. Allt för att inspirera och bidra till en allsidig kost.



Trädgård-

Utemiljön är en integrerad del av den arbetsinriktade dagen och en gemensam resurs som tas om hand av medlemmar och handledare tillsammans. Arbetet med utemiljön omfattar skötsel av grönytor, odling och enklare underhåll, vilket är en naturlig del av att ta ansvar för Fontänhusets gemensamma ytor. Genom att odla grönsaker och örter till köket skapas en tydlig koppling mellan ute- och köksenheten, där arbetet bidrar till både hälsa och näring. Utearbete ger möjlighet till fysisk aktivitet, variation i arbetsdagen och uppgifter som sker i rörelse och frisk luft. Utemiljön fungerar också som en social mötesplats med utrymme för gemensamma luncher, pauser och enklare aktiviteter som spel och samtal. Sammantaget bidrar utemiljön till struktur, gemenskap och välbefinnande, samtidigt som den stärker helheten i Fontänhusets arbetsinriktade verksamhet.



När vi flyttade in i lokalen, som tidigare använts som förskola, var utemiljön eftersatt med sly, ogräs och en gård som till stor del bestod av sand, rester av gamla lekredskap och övervuxna ytor.

Sommaren 2025 påbörjades arbetet med att få iordning vår trädgård. Sanden täcktes med biokol o därefter jord för att sedan så gräsmatta.

Det köptes in pallkragar för att etablera odling av tomater, gurka, sallad, morötter, sockerärter och potatis. Odlingen använde vi sedan i vår matlagning. Även rabarber och dahlior planterades.

Senare på hösten tillkom även bärbuskar och ett mindre växthus.

Det har även påbörjats ett arbete för att bygga ett förråd.

Lokal och fysiska förutsättningar-



Fontänhuset Varberg hyr cirka 350 kvm av Derome till en sponsrad hyra. Under året har lokalen genomgått ett omfattande iordningställande för att möjliggöra verksamhetens uppstart. Samtliga rum har spacklats och målats, nytt golv har lagts och en cafédisk har byggts.

Köket har rustats med ny spis och arbetsbänkar, och lokalen har möblerats med skrivbord och gardiner. God ventilation har säkerställts och elen har anpassats och säkrats för att fungera utifrån verksamhetens behov. En fungerande IT-miljö har etablerats med datorarbetsplatser och trådlöst nätverk (wifi).



Även utemiljön har utvecklats. Området som vid inflytt bestod av sand och sly har omvandlats till gräsmatta, odlingsbäddar och ett mindre odlingstält, vilket idag används som en del av verksamheten.



Husets 1-årsdag-

Vi firade 1 år! 🎉

Ett år av gemenskap, växande och mod.

Det är svårt att förstå att det redan har gått ett år sedan vi tog våra första steg in i lokalen som skulle bli Fontänhuset Varberg. Då stod vi bland flyttkartonger, med trasigt golv, plaststolar och en dröm om att skapa något betydelsefullt tillsammans. Det fanns inga rutiner, inga enheter – bara en idé, en vilja och ett gäng människor som trodde på att något viktigt kunde växa här.

Och växte gjorde det.

Nu har vi firat ett år som Fontänhus – ett år fyllt av arbete, skratt, svåra samtal, bra samtal, motgångar, lösningar, kreativitet och mod.

Framför allt har året varit fyllt av människor. Människor som varje dag bär verksamheten framåt, som tar ansvar, lär sig nytt, stöttar varandra och gör Fontänhuset till den trygga och meningsfulla plats det är.



Vi firade vårt första år med tårta, bildspel och stämningsfull musik från Falkenberg's Fontänhus musikgrupp – ett varmt tack till er för att ni satte tonen för dagen! ❤️

Men framför allt vill vi tacka våra medlemmar.

Det är ni som skapar verksamheten – i köket, i receptionen, i tidningen, i kontoret, i samtalen. Utan er hade Fontänhuset Varberg bara varit fyra väggar och en adress. Med er är det en plats där människor får möjlighet att växa, återhämta sig, hitta struktur och bygga framtid.

När vi tittar tillbaka på året är det lätt att bli stolt. Men när vi tittar framåt blir vi både hoppfulla och peppade. Vi har bara börjat. Nu fortsätter vi utveckla huset, stärka våra enheter och välkomna ännu fler som vill vara en del av vår gemenskap.

Tillsammans går vi in i år två.

Tack för att ni gör Fontänhuset Varberg till vad det är. ❤️

Sociala aktiviteter & gemenskap-

32. Klubbhuset har fritidsprogram och sociala program på kvällar och helger. Helgdagar firas på den faktiska helgdagen.

Året började med en gemensam planering inför vårens sociala aktiviteter som är varannan torsdagseftermiddag. Därefter har det varit filmkvällar, studiebesök på Göteborgs fontänhus, spelkvällar, bowling, music quiz & kulturafton.



Under veckan som det lades in nytt golv i våra lokaler hade vi aktiviteter med bland annat minigolf, utflykt till Åkulla bokskogar och besök på Varbergs Tropicarium.



När det var prideparad i Varberg var det ett gäng från huset som gick med i paraden.



Sociala aktiviteter & gemenskap-

Den 8/9 var det Kick off på huset där vi fick en överblick om var huset befann sig och var vi var på väg inför antågande höst och vinter.

I samband med detta planerade vi även höstens sociala aktiviteter där medlemmarna var högst delaktiga med förslag. Brädspel, utflykt till Åkulla bokskogar, filmkväll, halloweenfest, laserdome, music quiz, te- & sconeskväll samt poesi- och målerikväll.



Halloween



Under hösten var det några medlemmar som tillsammans med handledare Carro sov ute i vindskydd.



Påskafton



Våra aftnar har firats med härlig gemenskap och god mat.



Midsommarafton

Den 11/12 hade vi te- & sconeskväll vilket blev väldigt lyckat med många medlemmar på plats.



Den 12/12 hade vi lussefrukost med Fontänhusbakade pepparkakor och lussekatter samt Fontänhusgjord glögg. Allt mycket välsmakande. Vad kan resultatet annars bli med kökets team work?



Tack till våra sponsorer och finansiärer

Fontänhuset Varberg står på tre ben – medlemmar, personal och ett lokalt samhälle som tror på oss.

Våra sponsorer gör det möjligt att skapa en plats där människor varje dag får stöd, mening och gemenskap.

Här lyfter vi dem som bidrar på olika sätt – genom gåvor, utrustning, kunskap eller engagemang.
Varje insats, stor som liten, gör skillnad.

Huvudsponsorer- Våra samhällsbärare

Fontänhuset Varberg hade inte funnits utan vår offentliga finansiering. Kommun och stat står för den grund som gör vår verksamhet möjlig – arbetet med psykosocial rehabilitering, den arbetsinriktade dagen och allt stöd vi ger våra medlemmar. Från nästa år är även regionen med och delfinansierar.



**VARBERGS
KOMMUN**



Guldpartners – De som skapar möjligheter

Våra guldpartners har bidragit med större gåvor, utrustning eller stöd som gjort det möjligt att bygga upp huset, stärka våra enheter och skapa nya möjligheter för våra medlemmar.

Varbergs
Sparbank



Derome

HEDIN AUTOMOTIVE

Tack till våra sponsorer och finansiärer

Partners & Vänner – De som stärker vår vardag

Varje bidrag gör skillnad. Våra partners och vänner har stöttat oss med allt från material till tid, rabatter, utrustning och gåvor som direkt förbättrar medlemmarnas arbetsdag.



Privatpersoner, styrelse & stödmedlemmar – Gemenskapens hjärta

Fontänhuset Varberg bärs också av människor – privatpersoner, stödmedlemmar och vår engagerade styrelse.

Genom gåvor, tiden de lägger, medlemskap eller sitt ideella arbete bidrar de till att skapa en trygg och meningsfull plats för våra medlemmar.

Utan er hade huset varit tystare, svagare – och betydligt mindre levande.

Tack för att ni står med oss.

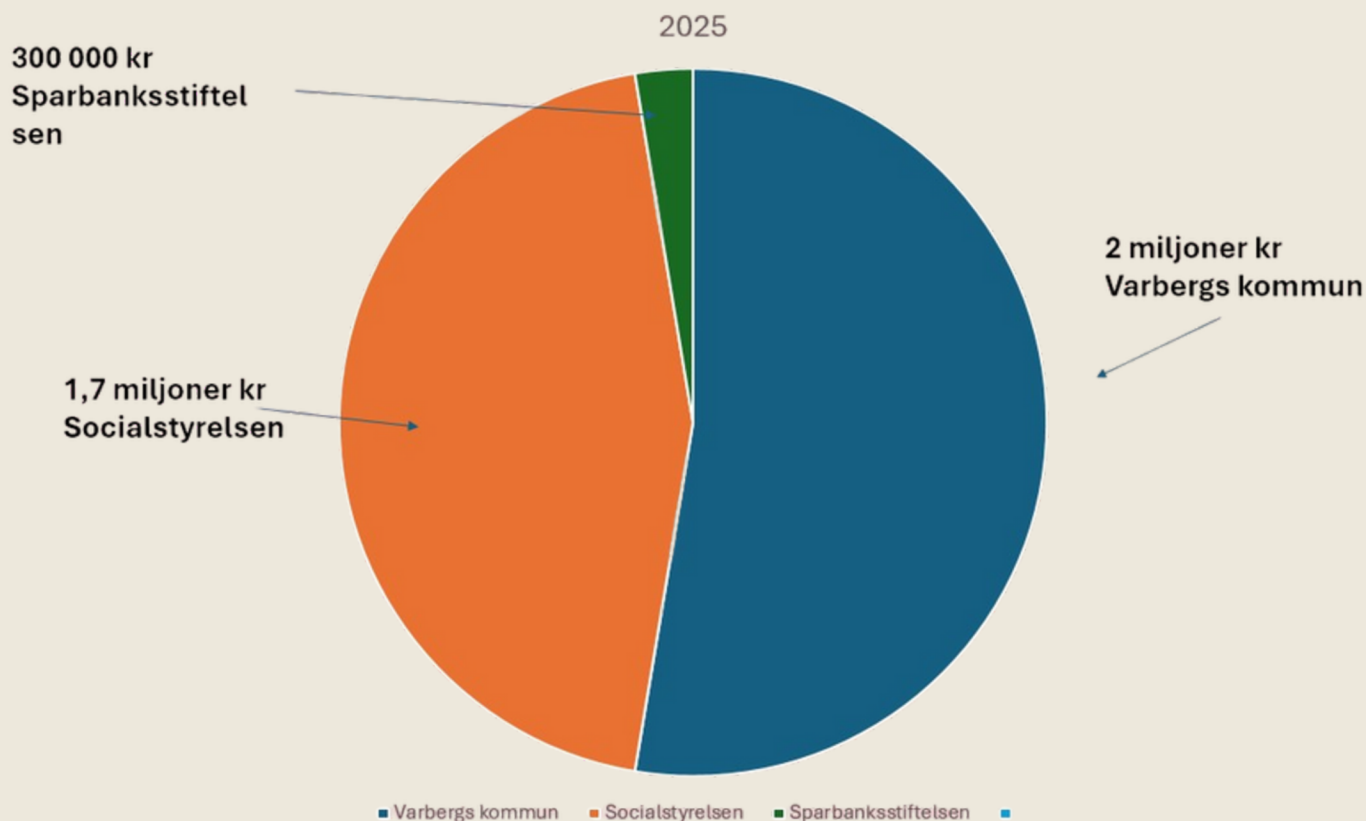
**Vi välkomnar fler som vill vara med och stärka vår verksamhet.
Vill du bidra? Kontakta oss gärna: kontakt@fontanhusetvarberg.se
Hemsida: <https://www.fontanhusetvarberg.se>**



Plats att växa för framtida partners & vänner

Ekonomi-

Intäktskällor



Övergripande kostnadsbild

Den övergripande kostnadsbilden präglas främst av personalkostnader, vilket speglar verksamhetens arbetsintensiva och relationsbaserade arbetsätt.

Under året har verksamheten även befunnit sig i en uppstartsfas, vilket medfört engångskostnader för grundläggande utrustning och iordningställande av de arbetsinriktade enheterna.

Därutöver består kostnaderna av lokalkostnader samt löpande verksamhetsomkostnader.

Sammantaget är kostnaderna anpassade för att säkerställa kvalitet, tillgänglighet och långsiktig hållbarhet i verksamheten.

Måluppfyllelse-

Övergripande mål

Stärka kvaliteten i de arbetsinriktade enheterna och öka antalet deltagande medlemmar.

Medlemsantal och deltagande

Mål:

- Nå minst 60 medlemmar
- Minst 40 aktiva medlemmar som regelbundet deltar i arbetsinriktade aktiviteter

Resultat:

- Verksamheten har under året haft 65 registrerade medlemmar
- Cirka 50 medlemmar har varit aktiva och regelbundet deltagit i den arbetsinriktade dagen

Målet har därmed överträffats, både vad gäller medlemsantal och aktivt deltagande.

Steg mot arbete och studier



Mål:

- Minst 5 medlemmar tar steg mot arbetsmarknaden genom studier eller arbete

Resultat:

- 10 medlemmar har under året gått vidare till studier, praktik eller arbete.

Detta innebär att målet inte bara uppnåtts utan fördubblats, vilket visar på verksamhetens rehabiliterande effekt och kvalitet i det arbetsinriktade stödet.



Måluppfyllelse

Rekrytering av unga vuxna

Mål:

- Rekrytera fler unga vuxna genom samarbete med Steget Vidare och andra lokala initiativ

Resultat:

Kontinuerliga samverkansmöten har genomförts med Steget Vidare. Nya medlemmar i målgruppen unga vuxna har rekryterats både via Steget Vidare och genom andra lokala samarbeten. Samtidigt identifierar verksamheten en utvecklingsbrist: resurserna har inte räckt till för att arbeta ännu mer uppsökande och intensivt med denna målgrupp. Genom påverkansarbete gentemot både kommun och region ser verksamheten dock en ökad finansiering framåt, vilket skapar bättre förutsättningar att möta behovet.

Skapande- och trädgårdsverksamhet

Mål:

- Sätta igång skapande- och trädgårdsgrupp

Resultat:

Trädgårdsverksamhet är etablerad, med köksodling och ett tiotal engagerade medlemmar. En skapandegrupp är ännu inte fullt igång, men tydliga steg har tagits genom: planerad rekrytering av ytterligare handledare

Lokal

Mål:

- Pågående renowing och iordningställande av avsedd lokal

Resultat:

Målet bedöms som delvis uppnått, med goda förutsättningar för full etablering under kommande år.



Måluppfyllelse-

Sociala aktiviteter och gemenskap



Mål:

- Etablera sociala aktiviteter som engagerar medlemmar minst två gånger i månaden

Resultat:

Verksamheten erbjuder återkommande sociala aktiviteter. Gemensamma firanden av storhelger har blivit en naturlig del av huset. Målet bedöms som uppnått, och aktiviteterna bidrar tydligt till gemenskap, delaktighet och tillhörighet.

Friskvård

Mål:

- Få igång friskvård som en naturlig del av husets funktioner

Resultat:

Ett dagligt friskvårdsprogram är etablerat i verksamheten. Cirkelträning erbjuds en gång i veckan i samarbete med Region Halland. Friskvård är idag en integrerad del av den arbetsinriktade dagen, och målet bedöms som väl uppfyllt.

Samlad bedömning

Sammanfattningsvis har verksamheten under 2025 uppnått eller överträffat nästan samtliga uppsatta mål. De områden som ännu inte är fullt utvecklade – främst skapande verksamhet och ett mer resursintensivt arbete med unga vuxna – är tydligt identifierade och adresseras genom strategiska satsningar, rekrytering och ökad finansiering.

Verksamheten står därmed väl rustad för fortsatt kvalitetsutveckling och fördjupad måluppfyllelse kommande år.



Framtidsplaner

Fontänhuset Varberg ska vara en långsiktig och hållbar verksamhet för psykosocial arbetsrehabilitering, där kvalitet, delaktighet och återhämtning står i centrum och där medlemmar ges möjlighet att ta steg mot arbete eller studier utifrån egna förutsättningar.

Under 2026 prioriteras fortsatt stabilisering och kvalitetsutveckling av verksamheten.

Ett centralt fokus är att påbörja ett internt självvärderingsarbete utifrån Fontänhusens globala riktlinjer, som grund för lärande, utveckling och framtida ackreditering.

Parallellt tas inledande steg mot att utveckla en studie- och jobbsökarinriktning som en del av den arbetsinriktade dagen, i den takt verksamheten och resurserna medger.

Arbetet sker i nära samverkan med medlemmar och externa aktörer samt med fortsatt fokus på långsiktig finansiering och stabilitet.

